

* Распланируй режим дня.

(учеба + питание + сон + физическая активность)

* Учитывай индивидуальные особенности («жаворонок» или «сова», учить легче читая или прослушивая материал).
* Распредели темы подготовки по дням.
* Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут- перерыв.
* Разбивай материал на небольшие задачи.
* Делай опорные схемы, конспекты, таблицы.
* Основные формулы и определения выпиши на листочки и повесь над письменным столом, над кроватью...
* Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.



**Рекомендации**

**по подготовке к экзамену.**